

AUSBILDUNGSMODUL

für Jugendleiter:innen und andere Interessierte



Zeitmanagement und Zeitkompetenz für Ehrenamtliche

Di, 20. Juni 23
19.00 - 21.30 Uhr

Was tun, wenn für das Ehrenamt die Zeit nicht mehr reicht?

- Welche sinnvollen Tools des Zeitmanagements gibt es?
- Wer ist Bestimmer:in meiner Zeit?
- Was bedeutet Zeitqualität?
- Wie gehe ich mit Stressfaktoren und Blockaden um?
- Was heißt Zeitmanagement im Bereich des Ehrenamts?

Eintritt frei und ohne Altersbeschränkung

Referentin: Karola Kellner (Projektmacherin, Sozialpädagogin, Kommunalberaterin)

Ort: Stadtjugendring - Gruppenraum, Rathausstr. 26

Zielgruppe: Ehrenamtliche u. Interessierte im Bereich Kinder- u. Jugendarbeit

Anmeldung unter:
Stadtjugendring Rosenheim, 08031-941380 oder verbandsarbeit@stadtjugendring.de

